

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Карусель» с. Шалажи»

(личная подпись) (И.О. Фамилия)

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия(общая длительность, включая перерывы)	9.10-9.30	9.10-9.50	9.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.30	9.50-10.50	10.15-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-12.00	10.50-12.20	11.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотнений полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

--	--	--	--